

LA HORA DE LA MEDICINA INTEGRATIVA

Por la Lic. Susi Reich. www.medicinaintegrativa.org.ar

Directora de la Asociación Argentina de Medicina Integrativa y del Curso Superior Universitario en Medicina Integrativa de la Universidad de Belgrano y del curso intensivo en la Asociación Médica Argentina.

En este siglo 21, una de las tendencias más fuertes que se está experimentando es que cada vez son más las personas que incursionan en la **Medicina Integrativa (MI)**, al momento de encarar una vida sana en cuerpo y espíritu. Actualmente se encuentran al alcance un sinfín de opciones como la homeopatía, la medicina naturista, ayurveda, mindfulness, medicina tradicional china, osteopatía, entre otras, que la MI combina con lo mejor de la medicina convencional. La MI, entendida por AAMI, tiene en cuenta tanto los factores biológicos y fisiológicos como los psicológicos y culturales del paciente, ya que “toda enfermedad existe en la triple forma de cuerpo, mente y espíritu. No existe enfermedad que afecte sólo una parte sin provocar alteraciones a las otras dos” asegura la licenciada Susi Reich, presidenta de la AAMI (Asociación Argentina de Medicina Integrativa).

Un estudio realizado por un equipo de investigación del Hospital Italiano en el 2006, determinó que más de un 66 % de la población de esta experiencia consultó algún tipo de especialista en medicina no convencional sin mencionárselo, en muchos casos, a su médico. No tenemos estadísticas actuales, pero no cabe duda que hubo un crecimiento exponencial del uso de Medicinas Complementarias en los últimos años. Estamos esperando el nuevo informe del NIH, USA.

La MI enfatiza la relación médico-paciente como socios solidarios en el proceso de curación y/o sanación y esta centrada en el paciente. El paciente debe contribuir activa y responsablemente a su salud y bienestar, incorporando nuevas prácticas y hábitos saludables que pueden aprender con su médico, su terapeuta, un maestro o un profesor.

Los motivos por los cuales los pacientes recurren a la medicina no convencional son diversos y, pueden estar vinculados a sus creencias, a las recomendaciones de terceros, al fracaso de tratamientos convencionales, a la necesidad de un estilo de vida más saludable (estrés), la valoración de una visión holística o al contacto con lo natural, entre otros.

Hasta hace un tiempo, los médicos clínicos, en general, eran reacios a las prácticas de la medicina no convencional, básicamente por desconocimiento de sus implicancias pero, en los últimos años, se ha evidenciado una lenta y constante apertura hacia este enfoque médico. La licenciada Reich, explica que “cada vez más médicos y profesionales de la salud están explorando e incursionando en las medicinas no convencionales y terapias complementarias. Es así que, en los cursos que dictamos en la AMA y en la UB, cada año asisten más médicos de la medicina convencional”. Por lo general, la actitud del médico en relación al uso de medicina complementaria por parte de sus pacientes dependerá, en parte, de su propia experiencia personal.

La formación que brindan las universidades y academias de medicina actualmente, impide la apertura de la medicina convencional hacia el enfoque de la MI. Esto se debe, por un lado, a que se basan predominantemente en el modelo de medicina alopática

occidental, donde las medicinas alternativas o complementarias están excluidas del sistema nacional de salud. Como consecuencia, muchos profesionales de la salud desconocen los usos y resultados de medicinas no convencionales y terapias complementarias, dado que tales prácticas quedan afuera de los programas de estudio de las facultades de medicina. Por otro lado, la formación médica actual esta basada en criterios mecanicistas y causalistas, generando en los futuros profesionales una visión fragmentada del hombre enfermo. Dividen a la medicina en especialidades: endocrinología, gastroenterología, enfermedades respiratorias, etc. dentro de las cuales hay subespecialidades. El joven médico aprende a entender al paciente como un objeto separado en distintos órganos, riñones, corazón. El diagnóstico y tratamiento es de autoridad y responsabilidad del médico. Una visión muy diferente a la planteada por la MI.

Esto está cambiando ya que este año, la **Asociación Médica Argentina (AMA)** y la facultad de ciencias de la salud de la **Universidad de Belgrano** junto a la **Asociación Argentina de Medicina Integrativa (AAMI)** brindarán la *quinta edición del curso de postgrado en Medicina Integrativa, a nivel mundial, en Medicina Integrativa*. La formación profesional está destinada a médicos, psicólogos, estudiantes de psicología y de medicina, profesionales de la salud e interesados de diferentes áreas que trabajen o deseen formar equipos interdisciplinarios. Los alumnos serán introducidos al conocimiento de la Medicina Tradicional China, Mindfulness (entrenamiento de la mente), Medicina Naturista, Homeopatía, el enfoque Psiconeuroinmunoendocrino del estrés y el envejecimiento, Medicina del Dolor (Terapia Neural), Tanatología, Cuidados Paliativos, Medicina Indígena y Cerebro Social, así como también de las terapias vibracionales, las técnicas de respiración y registro corporal, la participación activa del paciente y co-responsabilidad en su enfermedad y su curación. Cada módulo estará dictado por profesionales, especializados en el tema a abordar, siendo en su gran mayoría médicos, los cuales forman parte del prestigioso equipo de trabajo liderado por la Lic. Susi Reich.

Este primer paso de la Asociación Médica Argentina -AMA- y de la Universidad de Belgrano con respecto a la MI va en línea con las grandes instituciones de salud de los países desarrollados, los cuales “ya poseen una división de MI que, con distintos grados de penetración, buscan introducir en los tratamientos convencionales nuevas herramientas médicas y terapéuticas” comenta la Lic. Reich. Para la especialista, en los próximos 10 años la mayoría de los hospitales de nuestro país contarán con un servicio de MI, tal como se viene dando en los principales centros de salud del mundo donde se brindan técnicas de respiración, relajación, masajes, acupuntura, visualizaciones guiadas, reiki y musicoterapia, ya que en su mayoría, forman parte de los servicios de oncología.

Cualquiera sea la modalidad elegida, lo cierto es que la MI es una manera diferente y más abarcativa de entender la salud y el bienestar. En la cual el ser humano es abordado en su totalidad, es decir, como una unidad bio-psico-social espiritual, y donde el enfoque médico toma estas dimensiones e incluye todos los aspectos de su estilo de vida. Esta práctica trabaja con equipos transdisciplinarios que se valen tanto de técnicas tradicionales como de los novedosos desarrollos de la medicina actual, teniendo en cuenta que éstos no sean invasivos para el paciente.

El curso intensivo en la AMA inicia el sábado 22 de junio de 9 a 19hs.

Por la Lic. Susi Reich. www.medicinaintegrativa.org.ar
Directora de la Asociación Argentina de Medicina Integrativa y del Curso Superior
Universitario en Medicina Integrativa de la Universidad de Belgrano y del curso
intensivo en la Asociación Médica Argentina.