

# CURSO SUPERIOR ANUAL TRANSDISCIPLINARIO DE MEDICINA INTEGRATIVA

**Terapias Complementarias y  
Medicinas No Convencionales**



- **CURSO ANUAL** • Cursada un sábado por mes de 9.30 a 17hs  
Fecha de inicio: **Viernes 17 de marzo** (como excepción, luego la cursada será los días sábados)  
Fecha de finalización: **Sábado 16 de diciembre**

SOCIOS AAMI  
**20%**  
DE DESCUENTO

Es un recorrido por más de 24 disciplinas a cargo de los mejores médicos y más reconocidos profesionales, referentes en su área de estudio. Todos ellos con vasta experiencia en docencia y práctica médica. Los introducirán en un mundo de alternativas novedosas en algunos casos, técnicas milenarias en otros, y con un enfoque transdisciplinario e integrativo de la Medicina.

*\* Puede haber modificaciones de algunas clases y algunos docentes, siempre con notificación*

## **Viernes 17 de Marzo - PRESENCIAL**

Primer encuentro PRESENCIAL. Asistencia NO OBLIGATORIA, PERO RECOMENDABLE. Se realiza en AMA, Av. Sta. Fe 1171.

**17 horas: Bienvenida, presentación de los alumnos, intercambio (se realizará también por el foro del campus, podrán inscribir sus datos, sus profesiones y sus teléfonos de contacto)**



### **17.30 a 18.30 horas: Reflexología** **Docente: Lic. Elías Rostein**

Objetivo: Describir qué es y cómo funciona la Reflexología. Establecer la relación de los pies con los diferentes órganos del cuerpo.  
Contenidos: Los orígenes de la Reflexología. La terapia zonal refleja. Su definición. Las áreas reflejas en el pie y su correspondencia con los órganos del cuerpo. Su funcionamiento. Cuando y como aplicar al reflexología. Reflexología holística. La representación gráfica. La lectura de la personalidad a través de la lectura de los pies.



### **18.45 a 20 horas: Mindfulness.** **Docente: Lic. Marina Lisenberg.**

Objetivo: Interpretar los fundamentos de la atención plena y sus prácticas a partir de una integración conceptual y vivencial. Desplegar instancias de autoobservación y autorregulación a partir de la práctica de la atención plena. Contenidos: El entrenamiento de la atención plena como recurso promotor de la salud. Registro del propio cuerpo y del funcionamiento mental. Prácticas formales e informales. Hábitos para la gestión del malestar: rasgo/estado.

### **Receso**



### **20.30 a 21.45 horas: Osteopatía.** **Docente: Lic. Nelson Higa.**

Objetivo: Analizar la Osteopatía como terapéutica. Sus orígenes y sus aplicaciones. Contenidos: Definición de Osteopatía. Para qué sirve. Cómo funciona. Las bases de la Osteopatía. Los principios. Qué es una lesión osteopática. Cómo tratarla.

## Sábado 15 de Abril

---



### 9.30 a 11 horas: Salud y Ambiente: Patologías del Medioambiente Docente: Dra. Lilian Corra.

Objetivo: Prevención de las múltiples patologías que provienen de la contaminación del ambiente y sus efectos.

Contenidos: La salud y el medioambiente. Epidemiología. Contaminación ambiental: contaminación por químicos. Las dioxinas, el mercurio y la salud. Como reducir los riesgos de exposición ambientales.



### 11.30 a 13.30 horas: Psiconeuroendocrinología. Docente: Dr. Fernando Zan.

Objetivo: Conocer la interrelación entre los sistemas psíquico, neurológico, inmunológico y endocrino. Sus relaciones con la salud y la enfermedad.



### 14.30 a 17 horas: Hongos Medicinales Docente: Dra. Silvia Debenedetti

Objetivo: Conocer, descubrir y aprender lo último en Hongos Psicodélicos, el uso de microdosis en Terapéutica con resultados comprobados.

## Sábado 13 de Mayo

---



### 9 a 11 horas: Medicina Ayurvédica. Docente: Dra. María Zorrilla

Objetivo: Describir la filosofía Ayurveda y su estilo de vida.

Contenidos: Las herramientas del Ayurveda para mantener y crear salud. Conocer la alimentación basada en los tipos de personalidad.



### 11.30 a 13 horas: Medicina del Sueño. Docente: Dra. Celia Daraio.

Objetivo: Interpretar los trastornos del sueño, conocer sus causas y sus efectos.

Contenidos: Sueño, insomnio, el ciclo de acuerdo a la edad, tratamientos.



### 14.30 a 17 horas: Medicina Naturista. Docente: Dra. Ana Soerensen.

Objetivo: Describir los principios de la Medicina Naturista y la Homotoxicología.

Contenidos: Qué es la Medicina Naturista. Su definición como visión holística. Iriología: Oculoanálisis qué es y cómo se usa. Cuáles son las terapias que utiliza la Medicina Naturista. Cómo corregir hábitos insanos. Qué es la salud y la enfermedad según la Medicina Naturista. Características del Naturismo. Naturismo versus naturalismo.

Los principios de la Medicina Naturista. Los métodos terapéuticos más comunes. La Homotoxicología.

## Sábado 10 de Junio

---



### 9.30 a 11.30 horas: El yoga como terapia.

**Docente: Lic. Lucila Paiva.**

Objetivo: Demostrar en forma práctica movimientos corporales acompañados de la respiración que promueven el bienestar psicofísico/mental/emocional.

Contenidos: Técnicas de Yoga: Corporales: ásanas – Respiratorias: pranayamas - De limpieza: kriyas – Bandhas- De relajación: Yoganidra - De meditación: samyama- Mantras: cánticos.

*Es importante traer ropa cómoda / mat ó manta*



### 11.30 a 13.30 horas: Homeopatía.

**Docente: Dr. José Eizayaga.**

Objetivo: Describir los fundamentos de la homeopatía.

Contenidos: Orígenes de la Homeopatía. Leyes que la rigen. Qué es un medicamento homeopático. En qué patologías se utiliza principalmente, sus beneficios.



### 14.30 a 17 horas: Psicobiología del stress y envejecimiento.

**Docente: Dra María Inés Nouzilles.**

Objetivo: Acercarse a la Biogerontología, comprender las claves de una longevidad saludable. El concepto de Longevus.

Contenidos: Qué es la Biogerontología. La comprensión del envejecimiento como proceso vital. La edad biológica versus la edad cronológica. Longevidad y expectativa de vida. Las causas del envejecimiento. Los factores que alteran el ritmo del envejecimiento. Las claves de un envejecimiento saludable.

## Sábado 15 de Julio

---



### 9.30 a 11 horas: Fitoterapia: Plantas Medicinales.

**Docente: Dra. Virginia Ventura**

Objetivo: Establecer el origen, el fundamento y uso de las plantas medicinales. Aprender a armar un botiquín Fito terapéutico.

Contenidos: La historia de la Fitoterapia. La evolución histórica del empleo de las plantas medicinales. La definición de fitoterapia. Las plantas medicinales como medicamentos. La fitoterapia como complemento terapéutico. Formas tradicionales en fitoterapia. Patologías en que puede recomendarse el uso de las plantas medicinales: síndrome premenstrual y menopausia, resfríos y gripes, dolores articulares, sobrepeso, alteraciones hepato-biliares, trastornos del sueño, enfermedades urinarias,, menopausia. Contraindicaciones.



### 11.30 a 13 horas: Suplementos Dietarios: ¿Alimentos o Medicamentos? **Docente: Dra Silvia Debenedetti.**

Objetivo: Describir las características y las diferencias entre un Suplemento dietario elaborado con plantas o extractos y un medicamento herbario. Comprender Identificar riesgos y beneficios de cada uno de ellos.

Contenidos: Productos farmacéuticos de origen vegetal Cuándo, cómo y porqué surgen los Suplementos dietarios a base de hierbas. Categorías, Seguridad, Eficacia y Calidad en cada una. Adulteraciones. Mitos y realidades de los productos para adelgazar. Normativas de la ANMAT.



### **14 a 16.30 horas: Apiterapia**

Objetivo: Introducción en la Apiterapia. Su inserción en un modelo biopsicosocial de salud integrativa PNIE viendo al paciente como una concepción humanista y holística.

Contenidos: Definición de Apiterapia. Origen y naturaleza de Apitoxina, Propóleos, Polen de abejas, Miel y Jalea real, propiedades terapéuticas. Entidades nosológicas más habituales en la clínica. Apiterapia y Medicina Alópata. Apiterapia en el dolor. Propiedades antienvjecimiento de los productos de las abejas, mejorando la calidad de vida del paciente.

## **Sábado 19 de Agosto**

---



### **9.30 a 13 horas: Terapia Energética Reiki.**

**Docente: Claudio Márquez.**

Objetivo: Familiarizarse con el Reiki y el conocimiento de los principios de armonización energética.

Contenidos: Reiki, su definición. El Reiki como método de armonización. El uso de las manos como factor central en el Reiki. Sus posiciones. Los diferentes símbolos. Qué son. Por qué funcionan. Para qué se usan. Técnicas para limpiar el campo energético. Terapia vibracional.



### **14.30 a 17 horas: Bioneuroemoción / Biodecodificación Biológica.**

**Docente: Cons. Marcelo Schuchner.**

Objetivo: Familiarizarse con la Bioneuroemoción como herramienta diagnóstica que aporta información sobre las causas de la enfermedad.

Contenidos: La Bioneuroemoción. Su definición. Sus orígenes. Las leyes de Hammer. Las causas emocionales que se correlacionan con sintomatología física.

## **Sábado 16 de Septiembre**

---



### **9.30 a 13 horas: Aromaterapia.**

**Docente: Dra Gabriela Paz.**

Objetivo: Fundamentar las bases de la aromaterapia. Reconocer los diferentes aceites esenciales y sus beneficios para la salud.

Contenidos: El olfato. La aromaterapia. Su definición. Sus orígenes. Los primeros perfumes. La aromaterapia moderna y su perspectiva holística. La fisiología de los aromas.

El plano de la fragancia. La piel. Universo táctil. El reino de las plantas. Evolución y familias botánicas. Campos morfo genéticos. Descripción de los aceites esenciales. Aromaterapia práctica. Elaboraciones básicas.



### **14.30 a 17.30 horas: Medicina Orthomolecular.**

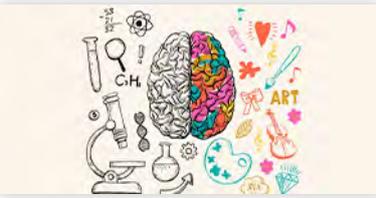
**Docente: Dr. Dante Converti.**

Objetivo: Presentar los principios de la Medicina Orthomolecular.

Contenidos: Qué es la Medicina Antiage (Orthomolecular). Para qué se utiliza. Fundamentos y beneficios.

## Sábado 14 de Octubre

---



### 9.30 a 11 horas: Técnicas de Integración Cerebral (TICs).

**Docente: Dra Susana Buscaglia.**

Contenidos: Es una técnica terapéutica cuyos efectos curativos se basan en lograr la integración, en los hemisferios cerebrales, de la información disfuncional, generada por un estrés / trauma.



### 11.30 a 13 horas: Psicósomática.

**Docente: Lic. Gloria Ini Shejtman.**

Objetivo: Comprender por qué se manifiesta una determinada enfermedad física, los motivos de las diferentes dolencias, cada órgano vinculado a una emoción.

Contenidos: Origen de la Psicósomática, historia de la medicina a través del tiempo, evolución de enfoque y teorías psicósomáticas. Búsqueda de las explicaciones, tratamientos.



### 14.30 a 16.30 horas: Terapia Neural.

**Docente: Dr. Jorge Kaczewer.**

Objetivo: Desarrollar los principios de la terapia neural. Cómo se usa, en que situaciones, en que patologías.

Contenidos: La Terapia Neural. Su definición. El sistema básico de Pischinger. La matriz. La procaina. Qué es y cómo se utiliza en Terapia Neural.

## Sábado 11 de Noviembre

---



### 9.30 a 11 horas: Medicina Tradicional China.

**Docente: Dr. Mario Schwartz.**

Objetivo: Describir la Cosmovisión de la Medicina Tradicional China MTC. Su visión de salud y de enfermedad.

Contenido: Familiarizarse con los recursos y métodos de la MTC. Acupuntura, Moxibustion, demostración práctica. Tui Na, Chi kung y otros



### 11.30 a 13.30 horas: Cuidados Paliativos.

**Docente: Dra Laura Aresca**

Objetivo: Definir y Explicar que comprende el término Cuidados Paliativos.

Contenidos: Aspectos que contempla. Cuáles son las características de los pacientes. Qué enfermedades son plausibles de este tipo de cuidados. La Tanatología. Su relación con los Cuidados Paliativos. Los Cuidados Paliativos en la Argentina y en el mundo.



### 14.30 a 15.30 horas: Clase de consulta sobre Introducción a la Medicina Integrativa (Presentación subida el 17 de marzo)

**Docente: Lic. Susi Reich**

Sábado 9 de Diciembre

---



**11 a 12 horas: Meditación.**  
Docente Phd. Alejandro Chaoul director del Jung Center.



**12.30 a 14 horas: Evaluación –**

Sábado 16 de Diciembre

---



**9.30 a 10.30 horas: Taichi.**  
Docente: Dr Daniel Brenner



**10.45 horas Evaluación para los Agentes de la Salud que no pudieron por emergencias de trabajo asistir a la primera fecha.**

**- Devolución curso. Cierre.**



## CURSO SUPERIOR ANUAL TRANSDISCIPLINARIO DE MEDICINA INTEGRATIVA

Terapias Complementarias y Medicinas No Convencionales

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**  
**[www.medicinaintegrativa.org.ar](http://www.medicinaintegrativa.org.ar)**