

CURSO ONLINE INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ORTHOMOLECULAR

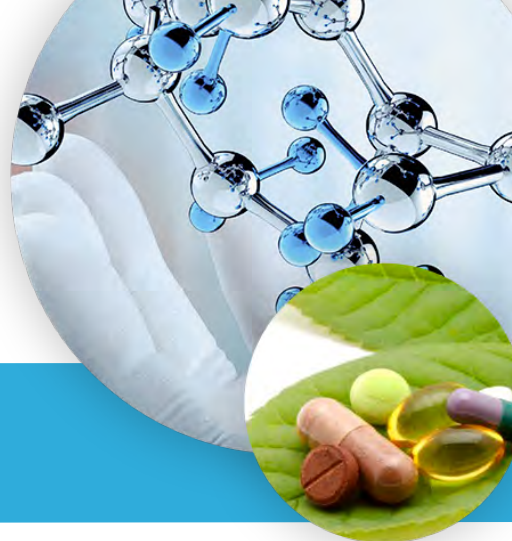
Antiage preventivo



Dr. Dante Converti



AAMI
Asociación Argentina
de Medicina Integrativa



Modalidad: online, clases semanales con el docente por Zoom

Duración del curso: 65 hs cátedra. 10 módulos/clases.

Aprobación: Con evaluación Final

Condición de aprobación: 70% de las respuestas correctas.

Al finalizar el curso se entregará a los asistentes que aprueben la evaluación final, un certificado avalado por AAMI.

PROGRAMA 2021

24/08 MÓDULO 1 - ORIGEN Y FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA ORTHOMOLECULAR

La aparición del oxígeno en la atmósfera. Teorías de envejecimiento. ¿Qué es el Equilibrio Redox? Las Mitocondrias (estructuras intracelulares presentes en todas las células, cuya función principal es generar energía). Su origen y función. Respiración celular. Radicales libres y envejecimiento prematuro. Epigenética: Son los factores ambientales que modifican o regulan la expresión de un gen: son además de ambientales, también la alimentación, educación, hábitos, exposición a contaminación ambiental, actividad física etc. Histonas como reguladoras de la expresión genética. Mediante la acetilación y metilación (Son mecanismos que controlan la manifestación de un gen).

31/08 MÓDULO 2 - ANTIOXIDANTES COMO TRATAMIENTO ANTIAGE

Stress oxidativo. Su rol en el proceso de envejecimiento. Importancia de los antioxidantes en el mantenimiento de nuestra salud y vitalidad. Función y clasificación.

Uso de vitaminas, minerales, aminoácidos y fitonutrientes. Como ralentizar el proceso de deterioro de órganos y tejidos. Dosis "orthomoleculares". Hidrógeno molecular y ozono su potencial antioxidante (antiage). Importancia en los procesos de envejecimiento, y como aminorarlos.

07/09 MÓDULO 3 - MEJORAR LA RESPUESTA INMUNE EN EPOCAS DE COVID 19.

Principales órganos y tejidos del sistema inmune. Inmunidad innata. Autohemoterapia como potenciadora de efectividad del sistema innato. Inmunidad adquirida.

Auto-Vacunas. (estimulan el sistema inmune)

Sistema inmune innato(malt) como mejorar nuestra inmunidad mediante dieta adecuada, prebióticos y probióticos, suplementos de vitaminas, oligoelementos, aminoácidos y ácidos grasos .

14/09 MÓDULO 4 - APARATO DIGESTIVO. EL SEGUNDO CEREBRO

El origen de nuestros males y cómo evitarlos. La alimentación es la clave. La potencia neurológica del segundo cerebro se centra no sólo en la digestión de alimentos.

Disbiosis. Rol del glifosato, antibióticos, antiinflamatorios, estatinas y otros. Microbiota.

Prebióticos y Probióticos. Fuentes naturales de probióticos y fibras. Alimentos

fermentados. Síndrome de sobrecrecimiento de bacterias en intestino delgado (SIBO).

Síndrome de intestino permeable. Rol de la zonulina. Intolerancia al gluten y gliadina.

Qué alimentos evitar. ¿Deben ser los cereales la base de la pirámide alimentaria?

Enfermedad celiaca. Enfermedades inflamatorias y autoinmunes del intestino grueso

(colitis ulcerosa, Crohn, divertículos).

21/09 MÓDULO 5 - DESEQUILIBRIO ENTRE OMEGA 3 Y OMEGA 6

Inflamación silenciosa o de bajo grado. Metabolismo de los lípidos.

Ácidos linoleico y linolénico. Eicosanoides, omega 3 y omega 6.

Inicio de la cascada inflamatoria. Ácidos grasos de cadena corta y media, función y sus efectos beneficiosos para la salud.

Ácido butírico un desconocido que juega un rol fundamental en los enterocitos y la permeabilidad intestinal.



28/09 MÓDULO 6 - FACTORES DE RIESGO EN EL SINDROME METABOLICO

Hipertensión arterial enfermedad vascular (arterioesclerosis) diabetes tipo II. Mitos y verdades sobre el Colesterol. Colesterol HD, LDL. Valores e índices. Triglicéridos. Cómo actúan en la aparición y evolución de la enfermedad arterial. Qué son las lipoproteínas. Tratamiento con estatinas, efectos colaterales y contraindicaciones. Tratamiento orthomolecular asociado a terapias sinérgicas, ozonoterapia y quelación. Oxigenoterapia multifásica de Von Ardenne. Quelación con EDTA en la prevención y tratamiento de la enfermedad arterial y como antioxidante y estimulante del metabolismo del calcio por su unión a metales pesados y calcio iónico. Otros efectos: antiagregante plaquetario, antiarterioesclerótico y vasodilatador periférico. Otros agentes quelantes: ácido alfa-lipoico, dmsa, dmpps, deferroxamina. Asociación a la ozonoterapia para revertir

05/10 MÓDULO 7 - TRATAMIENTO DE PATOLOGIAS ENDOCRINAS.

Hormonas sexuales. Dominancia estrogénica. Climaterio. Menopausia. Virinopausia. Tratamientos no hormonales y con hormonas idénticas. Osteopenia. Osteoporosis. Stress adrenal su efecto sobre neurotransmisores y glucemia. Insulinorresistencia. Diabetes II. Glicación. A.G.E.s. (productos finales de glicación). Principales responsables del envejecimiento cutáneo. Como evitarlo.

12/10 MÓDULO 8 - TRATAMIENTO ORTHOMOLECULAR DE ENFERMEDADES DEGENERATIVAS

Enfermedad de Alzheimer. Enfermedad de Parkinson. La importancia de la prevención para evitar su desarrollo. Tratamiento combinado orthomolecular+ ozonoterapia+ quelacion+ celulas madre. Tratamiento precoz. Su importancia. Patología articular. Osteoartrosis. Discopatías. Enfermedades autoinmunes con compromiso articular. Tratamiento preventivo orthomolecular. Plasma rico en plaquetas. Células madre. Ozonoterapia. Terapia neural. Tratamiento ortomolecular de enfermedades degenerativas.

19/10 MÓDULO 9 - NUTRACEUTICA. NUTRIGENOMICA

Dietas alcalina, paleo, keto, vegana, vegetariana. Ayuno tradicional. Ayuno intermitente. Pros y contras. Agua de mar. Tratamientos parenterales.

26/10 MÓDULO 10

Preguntas sobre los temas tratados en el curso. Discusión de casos que pueden ser presentados por los alumnos y/o el docente

02/11 EVALUACIÓN FINAL

Anotate en:

<https://medicinaintegrativa.org.ar/curso-online-introduccion-medicina-orthomolecular>

Informes, consultas o inscripciones:

coordinacion@medicinaintegrativa.org.ar