

# AYURVEDA Y ACEITES ESENCIALES

Curso de verano



Dra. Gabriela Paz



**AAMI**  
Asociación Argentina  
de Medicina Integrativa

**Modalidad:** virtual.

**Fechas:** Sábados 27 de febrero, 6 y 13 de marzo - 14 a 17 hs Argentina

\* El alumno tendrá el material de lectura y la clase en formato de Video didáctico

## PROGRAMA

- Introducción al Ayurveda y Filosofía.
- Doshas y equilibrio. Cómo determinar el biotipo constitucional.
- Aromaterapia, colores , sonidos y Gemas para equilibrar Doshas.
- Beneficios del Masaje Ayurvédico. Masajes de manos y pies y los Aceites esenciales recomendados.
- Cuidado de la piel del rostro de acuerdo al dosha dominante y eligiendo los mejores aceites esenciales puros. Preparaciones y fórmulas básicas.
- El curso es una base de Ayurveda y Salud para quienes conocen de Aromaterapia o ya tienen conocimientos de Ayurveda y desean incorporar la Aromaterapia a su práctica.

---

Anotate en:

[medicinaintegrativa.org.ar/curso-de-verano-ayurveda-y-aceites-esenciales](http://medicinaintegrativa.org.ar/curso-de-verano-ayurveda-y-aceites-esenciales)

Informes, consultas o inscripciones:

[coordinacion@medicinaintegrativa.org.ar](mailto:coordinacion@medicinaintegrativa.org.ar)