

AROMATERAPIA Y MEDITACIÓN

Master Class



Dra. Gabriela Paz



AAMI
Asociación Argentina
de Medicina Integrativa

Modalidad: virtual.

Fecha: Sábado 20 de Febrero Master Class

Clase OnLine, de 14 a 17 horas Argentina

* El alumno tendrá el material de lectura y la clase en formato de Video didáctico

PROGRAMA

- Meditación, qué es y para qué nos sirve meditar? Meditar como método para equilibrar al ser.
- Técnicas: Meditación Introspectiva - Meditación con Mantras - Meditación Creativa
- Cuáles son los Aceites Esenciales que nos conducen fácilmente al estado meditativo y permiten potenciar las diferentes técnicas meditativas.
- El curso es una herramienta para transitar el camino del autoconocimiento y crecimiento personal.
- A la vez le permitirá al alumno transmitir estas técnicas tanto en talleres como en sus prácticas profesionales en Aromaterapia.

Anotate en:

medicinaintegrativa.org.ar/master-class-online-aromaterapia-y-meditacion

Informes, consultas o inscripciones:

coordinacion@medicinaintegrativa.org.ar