

ALIMENTACIÓN Y PLANTAS MEDICINALES PARA UN ESTADO SALUDABLE



Dr. Hernán Aldana



Dra. Silvia Debenedetti



PROGRAMA 2020 CURSO ONLINE AAMI CON CLASES EN VIVO TODAS LAS SEMANAS

Jueves 22/10

- 1- Intestino y sistema inmune I: Prebióticos y Probióticos
- 2- Intestino y sistema inmune II: Vitaminas y Minerales

Jueves 29/10

- 3- Alimentos como medicina – Alimentos Funcionales. Super Alimentos.
- 4- Plantas medicinales inmunoestimulantes

Jueves 5/11

- 5- Antioxidantes y salud
- 6- Antioxidantes naturales

Jueves 12/11

- 7- Carotenoides provitamina A y no provitamina A
- 8- Alimentos ricos en beta caroteno y licopeno

Jueves 19/11

- 9- Ansiolíticos y Antidepresivos Naturales
- 10- Plantas Alimenticias y Medicinales con actividad Hepatoprotectora, Laxante y Digestiva

Jueves 26/11

- 11- Detoxificación hepática, renal e intestinal
- 12- Detoxificantes naturales

Jueves 03/12

- 13- Olfato, gusto y sabor
- 14- Intestino nuestro 2do cerebro

Jueves 10/12

- 15- Alimentación para el deterioro cognitivo. Balance entre Ácidos omega 3 y omega 6.
- 16- Plantas medicinales neuroprotectoras

Jueves 17/12

- 17- Marihuana medicinal I. Composición, Aceite de CBD, Productos utilizados. Marihuana medicinal II. Situación Legal en Argentina y en el mundo.
- 18- Marihuana Medicinal II- Papel de los cannabinoides en las distintas patologías.

