

PROGRAMA

- 21/04** ● **MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA INTEGRATIVA**
- **Introducción a la Medicina Integrativa:** Orígenes históricos, fundamentos, definición, su importancia en el campo de la Salud. Modelo de Cuestionario Integrativo.
 - **Medicina Salud y Medioambiente:** La influencia del medioambiente en la salud y la enfermedad
 - **Medicina Naturista:** Sus principios. La nutrición y su importancia en la creación de la salud.
- 19/05** ● **MÓDULO 2: ALIMENTACIÓN Y SALUD**
- **La fitoterapia:** El origen, el fundamento y el uso de las plantas medicinales. El armado del botiquín fitoterapéutico.
 - **Alimentación como Medicina:** La importancia de los alimentos en la creación de la salud. La diferencia entre suplementos y medicamentos. Alimentos funcionales.
- 16/06** ● **MÓDULO 3: COSMOVISIONES EN SALUD**
- **Cosmovisiones en salud 1:** Medicina Tradicional China: La cosmovisión oriental que abarca los métodos de Acupuntura, Moxibustión, Chi kung y Tui Na.
 - **Cosmovisiones en Salud 2:** Chamanismo: La sabiduría ancestral y su relación con la Salud.
- 21/07** ● **MÓDULO 4: PRÁCTICAS DE INTEGRACIÓN CUERPO-MENTE Y AUTOCONOCIMIENTO**
- **PINE: LA PSICONEUROINMUNOENDOCRINOLOGIA:** La interrelación de los sistemas psíquico inmuno, endocrino y neural en el ser humano y las causas de la enfermedad.
 - **T.I.C. (Técnicas de Integración Cerebral)**
 - **Eneagrama:** una herramienta de autoconocimiento
- 18/08** ● **MÓDULO 5 : MANEJO DEL DOLOR**
- **Terapia del Dolor 1:** Terapia Neural. Sus principios y fundamentos. Cómo se utiliza.
 - **Terapias del dolor 2:** Ozonoterapia
 - **Terapias de Manipulación Corporal:** La Osteopatía
- 15/09** ● **MÓDULO 6 : TERAPIAS COMPLEMENTARIAS 1**
- **Reflexología**
 - **Reiki:** El arte de la armonización energética
 - **Bioneuroemoción:** una poderosa herramienta diagnóstica que brinda información sobre las posibles causas personales que desencadenan la enfermedad
- 20/10** ● **MÓDULO 7 : TERAPIAS COMPLEMENTARIAS 2**
- **Sintergetica:** la visión que integra materia, energía y conciencia en su visión de salud
 - **Mindfulness:** El entrenamiento de la Atención plena como recurso promotor de la Salud. Mindfulness y Compasión. Nuevas estrategias para mejorar la calidad de vida y disminuir el estrés, la ansiedad y la depresión.
 - **Aromaterapia:** la importancia del olfato. Los aceites esenciales. Sus usos y beneficios.
- 17/11** ● **MÓDULO 8 : TERAPIAS COMPLEMENTARIAS 3**
- **Psicobiología del envejecimiento:** salud y longevidad
 - **Cuidados paliativos y tanatología:** el abordaje del tratamiento de las enfermedades terminales
- 15/12** ● **MÓDULO 9**
- **Disciplina invitada**
 - **Evaluación**
 - **Cierre integrador**

* AAMI se reserva el derecho de realizar cambios en el programa que considere pertinentes, sin previo aviso.

Organizado por:

AAMI - ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MEDICINA INTEGRATIVA

AMA - ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Contacto > secretaria@medicinaintegrativa.org.ar

www.medicinaintegrativa.org.ar