

# CURSO ONLINE AROMATERAPIA INTEGRATIVA



**Directora Científica del Curso:**

**Dra. Gabriela Paz**

*Médica. Especialista en Terapias Naturales*



## **Módulo 1: Bases y fundamentos de la Aromaterapia**

Definiciones de Aromaterapia. Historia de la Aromaterapia. Qué son los aceites esenciales, métodos de extracción. Quimiotipos. Cromatografía: definiciones básicas. Sentido del Olfato. La piel y sus funciones. Principios básicos para las mezclas. Aceites vehiculares. Precauciones y pruebas cutáneas.

## **Módulo 2: Usos y aplicaciones de los aceites esenciales**

Las familias botánicas y sus cualidades aromáticas. Descripciones de los aceites esenciales, sus características físicas y sus efectos principales.

## **Módulo 3: Dolencias físicas y fórmulas en Aromaterapia**

Aromaterapia práctica. Fórmulas, sugerencias y bases teóricas para la elaboración de aceites para masajes, sales para el baño, cremas. Aguas aromáticas y productos para mejorar los ambientes (Aromacología).

## **Módulo 4: Emociones y aromaterapia**

Guía de referencia para la utilización de la Aromaterapia para lograr el equilibrio emocional. Belleza y salud emocional.

Repertorio de síntomas y orientación en la elección de los mejores aceites esenciales para el bienestar.

## **Cada módulo constará de 4 clases**

Cada clase estará compuesta por material audiovisual en video, documentación complementaria en formato PDF, Foro de Discusión y Cuestionario de Fijación de Contenidos.

Fecha de inicio: 1º de abril de 2019.

Fecha de finalización: 31 de julio de 2019.

Plazo para realizar el examen final: 2 semanas una vez finalizada la cursada.

Condición de aprobación: 60% de las respuestas correctas.