

## PROGRAMA

- **MÓDULO 1 : INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA INTEGRATIVA**
  - **Introducción a la Medicina Integrativa:** Orígenes históricos. fundamentos. definiciones. Su importancia en el campo de la salud.
  - **Salud y Ambiente:** Las patologías del ambiente. La influencia del medioambiente en la salud y la enfermedad.
  - **Homeopatía**
- **MÓDULO 2 : ALIMENTACIÓN Y SALUD**
  - **Alimentación naturista:** Las bases y los fundamentos de la medicina Naturista. La importancia de la nutrición en la creación de la salud.
  - **Alimentación como Medicina:** Los alimentos funcionales. La nutrición nutrigenómica. Suplementos.
  - **Fitoterapia:** El origen, el fundamento y el uso de las plantas medicinales. El botiquín fitoterápico.
- **MODULO 3 : COSMOVISIONES EN SALUD**
  - **Medicina Tradicional China**
  - **Ayurveda:** La cosmovisión y la sabiduría milenaria de la India
  - **Sintérgica:** La visión que integra materia, energía y conciencia en la creación de la salud
- **MÓDULO 4 : PRÁCTICAS DE INTEGRACIÓN CUERPO-MENTE**
  - **PINE: LA PSICONEUROINMUNOENDOCRINOLOGIA:** La interrelación de los sistemas psíquico, inmune, endocrino y neural en el ser humano.
  - **MINDFULNESS:** El entrenamiento de la atención plena como recurso promotor de la salud. Intervenciones basadas en mindfulness.
  - **YOGATERAPIA:** El arte y la práctica del yoga aplicadas a la creación de la salud
- **MÓDULO 5 : MANEJO DEL DOLOR**
  - **Terapia del Dolor 1: Terapia Neural.** Sus principios y fundamentos. Cómo se aplica.
  - **Terapias del dolor 2: Ozonoterapia**
  - **Osteopatía:** Terapia de manipulación corporal
- **MÓDULO 6 : TERAPIAS COMPLEMENTARIAS 1**
  - **Reflexología**
  - **Aromaterapia**
- **MÓDULO 7 : TERAPIAS COMPLEMENTARIAS 2**
  - **Trastornos del sueño**
  - **Bioneuroemoción:** Una poderosa herramienta diagnóstica que brinda información sobre las posibles causas personales que desencadenan la enfermedad
- **MÓDULO 8 : TERAPIAS COMPLEMENTARIAS 3**
  - **TIC:** Técnicas de integración cerebral para el manejo del stress y traumas
  - **Terapia energética Reiki**
- **MÓDULO 9 : TERAPIAS COMPLEMENTARIAS 4**
  - **Psicobiología Del Envejecimiento**
  - **Cuidados Paliativos**
  - **Cierre integrador**

\* AAMI se reserva el derecho de realizar cambios en el programa que considere pertinentes, sin previo aviso.